

2月22日 (五)			
時間 Time	素食廚房 Veg Kitchen	廚師 Chef	語言 Language
1400 - 1500	青檸芒果椰花糖芭菲伴配乳酪蛋白餅伴椰子泡沫 Coconut Flower Sugar Parfait with Thin Yoghurt and Kaffir Mango Compote, Salted Coconut Foam	四季酒店行政餅房主廚 陳永雄先生 Mr. Ringo Chan, Executive Pastry Chef, Four Seasons Hotel	粵語 Cantonese
1545 - 1645	家嚟變新 x Athlon Chan 新豬肉煎釀豆腐 純素泰式肉碎炒粉絲 Fried Omnipork Stuffed Tofu Thai Stir-fried Glass Noodles with Omnipork	陳鑑昌先生 Mr. Athlon Chan, Chief Foodie Officer, Green Monday	粵語 Cantonese
2月23日 (六)			
時間 Time	素食廚房 Veg Kitchen	廚師 Chef	語言 Language
1200 - 1300	Gluten free vegan- Banana Chocolate Cupcake 蕎麥香蕉朱古力蛋糕仔 Banana Chocolate Cupcake	國際無敏食品協會創辦人 林均蔚女士 Ms. Bonnie Lam, Founder, Freefrom Foods International Association	粵語 Cantonese
1400 - 1500	天貝七彩沙律 Tempeh with dehydrated salad	素之樂生機素食導師 林麗女士 Ms. Angie Lam, Raw Vegan Instructor, Vege Link	粵語 Cantonese
1545 - 1645	Fair Trade Quinoa Energy Ball Making Workshop 藜麥能量球 Quinoa Energy Ball	創辦人兼首席營養師 Ms. Michelle Lau 香港公平貿易聯盟 x Nutrilicious Ms. Michelle Lau, Founder and Principal Nutritionist of NUTRILICIOUS Fair Trade Hong Kong x Nutrilicious	粵語 Cantonese
1730 - 1830	素味•家嚟 – 在家也能煮的餐廳素食三饅一湯 菠菜桃膠薯仔忌廉湯 柚香紅菜頭蘋果拌核桃 荷香生炒糯米飯 Spinach & Peach Gum Soup Beetroot and Apple Salad with walnut Stir-fried Glutinous Rice	素食教煮 悠蔬食主廚 鄺梓堃先生 Mr. Ken Kwong, Head Chef of Leisurely Veggie, Green Monday	粵語 Cantonese
2月24日 (日)			
時間 Time	素食廚房 Veg Kitchen	廚師 Chef	語言 Language
1200 - 1300	紅菜頭蓮藕薄蟬 Beet and Lotus Root Pancakes	蔬乎里·蔬食廚房導師 黃佩詩女士 Ms. Grace Wong, Instructor, Soulful Kitchen	粵語 Cantonese
1345-1445	酸辣湯 雲吞 Hot and Sour Wonton	創意蔬食煮廚·素食 黃凱欣女士 Mimi Veggie x 灣仔碼頭 Ms. Doris Wong, Media Chef, Mimi Veggie x Wanchai Ferry	粵語 Cantonese
1530 - 1630	家嚟變新 x 素媽 Christine 麻婆豆腐 蒸素肉餅 Vegan Ma Po Tofu Vegan Steam Meat Cake	素媽媽·素韻私房菜主理人 張韻兒女士 Ms. Christine Cheung, Veggie Mom	粵語 Cantonese
1715 - 1815	行船佬如何下廚 黑松露炒蛋	味高美有限公司 鄺仲偉先生 Mr. Kwong Chung Wai, Monte Gourmet	粵語 Cantonese
1845 - 1930	無敏·健康·下午茶點 三色堅果仁糖 蕃薯麻糬波波	香港預防醫學協進會營養師 劉嘉敏小姐 Ms. Mandy Lau, Nutritionist, HK Preventive Medicine Association	粵語 Cantonese

備註 Remarks:

- * 網上報名有機會獲發即場試食券，試食券名額有限，派完即止。每人只可選擇同日一節。確認通知於2月15日前以電郵方式寄出，成功參與者可免費入場。
- * Please make reservation via online platform and get a chance to arrange one tasting coupon of that session. Limited tasting coupon available, while stock lasts. Each person can only reserve one session per day. Confirmation email will be sent out on or before 15 February.

- * 主辦單位保留一切更改活動的權利而不作另行通知。
- * The Organiser reserves the rights to alter the programme without prior notification.